

Germinados y Microgreens

Protito 2.0



Resumen

El curso tiene una duración formal de 4 horas y luego de una semana se realiza una práctica y degustación de 2 horas.

Asesoría Técnica

Programa

Promover la concientización en los participantes para que, desde su propia vivencia, descubran una nueva manera de alimentarse y relacionarse con el planeta.

Profundizar en el propósito de la correcta alimentación y cómo ésta nos influencia en todos los aspectos de nuestra vida.

Aprender que la Germinación es una gran técnica de desintoxicación que favorece la salud de nuestro cuerpo físico, emocional y espiritual.

Aprender a generar nuestro alimento de manera práctica, saludable y autosustentable.

Aprender recursos naturistas e higienistas que potencien nuestros procesos regeneradores del cuerpo y aprendizajes de autocuración

Durante todo el desarrollo del curso el participante contará con una tutoría de orientación.

El programa incluye:

- Frasco germinador.
- Bandeja y fibra yute para producción de Microgreens.



- Tres sobres de 200 grs de semillas orgánicas para germinar. (Trigo – Linaza –Lenteja Pardina).
- Microscopio.
- Guía de Trabajo.
- Asesoría Técnica.



“Es sorprendente ver germinar las semillas en un corto tiempo”.

Curso Orientado a:

Profesores y Alumno a partir de 4to Básico y superior.

Código: FQ-GyM-V1

Más información en www.fq.cl Área Educación